

Actualización en Intervenciones Sistémicas Breves : Terapia
Individual, de pareja y de familia.

Si el lenguaje genera realidades, abramos diálogos que faciliten la transformación.

Marcela Arratia M, 2012

Nuestro equipo se hace parte de la distinción de que “cada persona tiene la capacidad de construir su propia realidad dependiendo de su desarrollo de experiencia” (Maturana, H y Varela, F 1984). Por lo que, entendemos la realidad del ser como co-construida y en permanente cambio, así cada ser humano se constituye amparado por una realidad social particular. Es en esta realidad social que el ser humano se relaciona en un sistema, donde percibe el mundo en términos de totalidades, en una constante interacción con quienes lo rodean. Aquí el lenguaje juega un papel fundamental para la comprensión de las relaciones del sistema social. El ser humano se construye en la relación que establece con otros en dicha interacción.

Este programa se encuentra orientado hacia la co-construcción de soluciones que surgen en la relación terapéutica, con el objeto de aliviar problemáticas, quejas o dolencias que puede tener una persona, pareja o familia.

Además propiciamos, descubrir que, existen recursos en cada persona para resolver sus problemas, que hacen lo mejor que pueden, y así poder diseñar estrategias para cada consultante, escribir distintas historias y narraciones, que hacen posible sanar su dolor.

Objetivo General

Co-construir motivos de consulta sistémicos en problemáticas de adultos, parejas y familias que permitan al sistema terapéutico.

Contenidos:

Módulo : Introducción

1. Desde que epistemología intervenimos, los aportes de la Varela y Maturana a la Terapia Postmodernas.
2. La mirada sistémica construccionista centrada en los recursos y la terapia Diálogica
3. Tipos de intervenciones : cuando realizamos psicoterapia.
4. Tipos de paciente ¡tenemos paciente! O ¿Quién tiene el problema?
5. Teoría del cambio del cliente.
6. Como construir problemas solubles : hipótesis sistémicas y estrategias de intervención.

Modelo Terapia Posmodernas

1. El enfoque Milanés: ¿Como realizar intervenciones con más de un miembro de la familia? ¿ Qué preguntar? ¿A quién y cuando?
2. La Terapia Colaborativa de Harlene Anderson; ¿Cómo intervenir desde un equipo multidisciplinario?
3. Escuela Sistémica centrada en Narrativas, Ana María Zlachevsky. Las Emociones, Significaciones y acciones no estancan como renarrar para liberar

4. La Terapia Dialógica del Instituto Diálogos. El diálogo como potenciador de encuentros humanos y entendimiento en situaciones problemáticas

Metodología

1. **Clases teórico-práctica:** las cuales generarán conocimientos teóricos que contribuyan a un mejor entendimiento de las problemáticas vivenciadas, pudiendo generar hipótesis de trabajo más eficaces e interviniendo a través de ejercicios prácticos.
- 2.- **Análisis de casos:** desarrolladas durante las clases, con el objeto de generar a través de la interacción de los distintos participantes, nuevas formas de entender una situación y generar respuestas
- 3.- **Supervisión de casos** que los asistentes al seminario expongan y se encuentren en la necesidad de escuchar asesorías de intervención para la solución de las problemáticas abordadas.
- 4.- **La persona del terapeuta:** los asistentes podrán revisar sus propias visiones y concepciones sobre las cuales intervienen, sus fortalezas y puntos de quiebres.

EVALUACION

La evaluación será realizada en atención a dos parámetros:

EVALUACIÓN FORMATIVA: se evaluarán los conocimientos teóricos y la aplicación práctica de los contenidos abordados

ASISTENCIA: LOS participantes deberán acreditar un 87% de asistencia al total del programa de capacitación

Exponente:

Mg Marcela Arratia Marzolo. Directora del Instituto Diálogos. Supervisora Clínica Acreditada, especialización Psicoterapia Sistémica Constructivista e hipnoterapia Ericksoniana. Docente del Galveston Institute, de pre- post grados en diversas universidades del país. Más de 20 años Supervisando Terapias Clínica e intervenciones Psicosociales.

Se entregarán Diploma que certifique la aprobación del curso por Instituto de Psicología Diálogos

Duración : 1 JORNADA DE 8 HORAS cada una.

DIRIGIDO A : Profesionales de las Ciencias Sociales y de la Salud

Inversión : \$35.000

Matrícula \$ 10.000

Sin matrícula antes del 28 de Diciembre.

Fecha : 5 de Enero 2019 La Serena.

12 de Enero 2019 Santiago.